



Lançamento do livro “Ser Surfista – Manual de Iniciação e Alta Performance”

- Livro baseado no “Método de Treino de Surf 7” desenvolvido pela Portugal Surf Academia
- Conta com a participação de NicVonRupp, GarretMcNamara, Tiago Pires e ilustrações do artista plástico Mário Belém
- “Ser Surfista” é uma adaptação atualizada e adaptada do “Livro 7”, que foi o primeiro livro de surf Português
- A Portugal Surf Academia é a mais antiga escolar no país, ainda em atividade
- O livro está desde hoje à venda na Fnac, Bertrand, Universidade Lusófona e Prime Books.pt

Foi ontem lançado o livro “**Ser Surfista – Manual de Iniciação e Alta Performance**” da autoria dos surfistas João Macedo e Pedro Monteiro. O evento que contou com um *test drive* de pranchas da marca ORG, juntou na Praia Grande, em Sintra algumas caras conhecidas do surf nacional. O livro publicado pela Prime Books é baseado no “**Método de Treino de Surf 7**” da **Portugal Surf Academia** e conta com a participação de NicVonRupp, GarrettMcNamara e Tiago Pires. “Ser Surfista” é uma adaptação de atualizada e adaptada do “**Livro 7**”, que foi o primeiro livro de surf português. A partir de hoje está à venda por 19,99 euros na Fnac, Bertrand, Universidade Lusófona e PrimeBooks.pt.

O manual “**Ser Surfista**” pretende ajudar surfistas e não surfistas a conhecer e melhorar a sua técnica de surf, desenvolver o seu à vontade em mares maiores, inculcar o respeito pela natureza e pelas regras de segurança na água com outros surfistas e sobretudo o promover o divertimento nas ondas – o feeling que só um surfista conhece!

O “**Método de Treino de Surf 7**” no qual se baseia o livro, é inspirado nas experiências e histórias de alunos e alunas da **Portugal Surf Academia** – das mais antigas e experientes escolas de surf de Portugal, que produziu e continua apoiar talentos como o NicVonRupp, Tomás Valente, Pedro Pinto e João Guedes - o leitor é convidado a mergulhar no mundo fascinante do surf, sempre com um apelo a viver e sentir o mar e o oceano. Através do “**Método 7**” da Portugal Surf Academia, o surf de alta performance mundial torna-se tangível e os passos para chegar aos níveis mais altos de performance, tanto em ondas pequenas como em ondas grandes, tornam-se possíveis e visíveis.



Para complementar o texto de casos práticos e histórias de alunos e alunas da **Portugal Surf Academia**, o livro usa fotos de ação dos mais conceituados profissionais de fotografia da atualidade e finalmente uma história de BD da autoria de João Macedo com ilustrações do reconhecido artista plástico Mário Belém. Nesta história o jovem surfista imaginário – KaiNaspuma, ilustra uma vida dedicada à evolução técnica, física e mental do surfista.

“**Ser Surfista**” partilha e ensina a técnica e filosofia do surf e dos surfistas, desde um iniciado até ao surfista profissional. Oferece uma combinação única de fotos, *cartoons* e textos e um método de ensino de surf reconhecido internacionalmente para transmitir a essência do surf de forma simples, mas profunda. *Enjoythe ride!!!*

Sobre os Autores

João “Massas” Macedo, fundador da Portugal Surf Academia, ex-Top 5 do Mundial de Ondas Grandes, cofundador do movimento de Reservas Mundiais de Surf, nascido nos EUA de pais Portugueses, mudou-se para a Praia das Mações com sete anos onde ao longo dos anos aprofundou a sua relação com o mar e as ondas do Atlântico. Viveu na Austrália onde tirou o seu curso de treinador que depois o permitiu fundar a Praia Grande Surf Academia em Sintra. Posteriormente juntou-se a Pedro “Pecas” Monteiro e Miguel Mantero de Carcavelos e Cascais respetivamente para redimensionar a Surf Academia e implementar um conceito de ensino mais vasto: a Portugal Surf Academia.

Pedro “Pecas” Monteiro cresceu em Carcavelos e desde cedo manteve uma ligação muito forte com o mar. Aos 12 anos iniciou-se no surf. Representou várias vezes a Seleção Nacional de Surf nas categorias juniores. Juntou-se ao João em 2003 para com Miguel Mantero formar a Portugal Surf Academia. É responsável pela Secção de Desportos Náuticos do Centro Recreativo e Cultural Quinta dos Lombos (CRCQL) desde 2002. Hoje divide o seu tempo entre a gestão da Portugal Surf Academia (PSA), do Cascais Surf Center e de vários projetos ligados ao surf.

Para mais informações:

Inês Bastos

Telf.: 934433339

geral@surfacademia.com